

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Oben	Unten	Oben	Unten	Oben	Unten	Oben	Unten	Oben	Unten
16:00 – 17:00 Kung Fu weiß	16:00 – 17:00 Kung Fu weiß	15:55 – 16:55 Kung Fu Showteam auf Einladung	15:55 – 16:55	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00 Kung Fu rot – grün	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00 Upgrade Sanda Kinder	16:00 – 17:00 Kung Fu weiß	16:00 – 17:00 Shaolin Kids 3-5 Jahre
17:00 – 18:00 Kung Fu rot – grün	17:00 – 18:00 Kung Fu ½ gelb	16:55 – 17:55 Kung Fu grün – blau	16:55 – 17:55 Kung Fu gelb - orange	17:00 – 18:00 Kung Fu ½ gelb – gelb	17:00 – 18:00 Shaolin Kids 3-5 Jahre	17:00 – 18:00 Kung Fu grün – blau	17:00 – 18:00 Kung Fu gelb - orange	17:00 – 18:00 Schwert- kampf Jugendliche	17:00 – 18:00 Kung Fu ½ gelb- gelb
18:00 – 19:00 Upgrade Sanda Jugendliche	18:00 – 19:00 Schwert- kampf Jugendliche	17:55 – 18:55 Kung Fu Jugendliche Fortgeschr.	18:00 – 19:00 Kung Fu Jugendliche Anfänger	18:00 – 19:00 Tritte ab weiß	18:00 – 19:00 Kung Fu Jugendliche Mittelstufe	18:00 – 19:00 Kung Fu Jugendliche Fortgeschr.	18:00 – 19:00 Kung Fu Jugendliche Anfänger	18:00 – 19:00 Freies Training alle Gruppen	18:00 – 19:00 Kung Fu Jugendliche Mittelstufe
19:00 – 20:00 Tai Chi Alle	19:00 – 20:00 Kung Fu ab grün	18:55 – 19:55 Kung Fu ab grün	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00 Stretching für alle	19:00 – 20:00 Upgrade Schwarzgurt	19:00 – 20:00 Kung Fu weiß – rot	19:00 – 20:00 Kung Fu ab grün	19:00 – 20:00 Freies Training alle Gruppen	19:00 – 20:00
20:00 – 21:00 Tai Chi Fortgeschrittene	20:00 – 21:00 Basis ab weiß	20:05 – 21:05 Formen- training	20:05 – 21:05 Kung Fu gelb – rot	20:00 – 21:00 Kung Fu gelb – rot	20:00 – 21:00 Kung Fu weiß	20:00 – 21:00 Upgrade Trainer	20:00 – 21:00 Schwert- kampf weiß – orange	20:00 – 21:00	20:00 – 21:00
21:00 – 22:00	21:00 – 22:00	21:05 – 22:05 Schwert- kampf ab rot	21:05 – 22:05 Schwert- kampf weiß – orange	21:00 – 22:00 Kampftraining Tang Lang, Schwert, Tui Shou	21:00 – 22:00	21:00 – 22:00 Schwert- kampf ab rot	21:00 – 22:00	21:00 – 22:00	21:00 – 22:00